

Exercice de mémorisation : les mots couplés

- 3 secondes entre chaque paire de mots
- Se « forcer » à ne faire que la technique de mémorisation imposée
- Phase de restitution après avoir fait les 3 techniques (les 3 listes de 7 paires)
- Phase de restitution : dire le 1^{er} mot de la paire et retrouver le mot qui allait avec

Voir des images mentalement (l'une PUIS l'autre)		
1. Fée	Chaise	
2. Voiture	Ruine	
3. Soleil	Cuisine	
4. Toit	Rail	
5. Coton	Dromadaire	
6. Etoile	Crayon	
7. Canal	Fête	
Faire une histoire verbale ou imagée entre les 2 mots		
1. Tiroir	Nuage	
2. Tomate	Manteau	
3. Sel	Dentifrice	
4. Boule	Fleur	
5. Cristal	Rat	
6. Dent	Valise	
7. Billard	Porte	
Répéter les 2 mots		
1. Taureau	Voile	
2. Marqueur	Lavabo	
3. Lutin	Cerf	
4. Table	Pluie	
5. Lune	Marteau	
6. Carafe	Asile	
7. Lit	Robot	

Objectifs de l'activité :

- Défaire des fausses croyances sur la/sa mémoire / secouer le cocotier
- Découvrir les piliers de la mémorisation
- S'apercevoir de ce qui ne fonctionne pas